



書籍のご案内



認知症の私が、 今を楽しく生きる理由



試し読み

「生活の工夫」と家族・仲間力

2025年6月発行

著：丹野智文
46判/232頁
定価1,650円（本体1,500円+税10%）



認知症と診断され12年経った著者が、進行を自覚しつつも今も仕事と啓発活動に取り組める理由と工夫を伝える。日々を楽しく過ごしたり、進行の不安を軽減するヒントのほか、ピアサポートの場面例も掲載。当事者が読めば元気になる、家族や支援者は目から鱗の視点が満載の1冊。

はじめに／当事者自身が諦めないでほしい7つのこと／認知症の不安を補う工夫／家族や専門職の人に伝えたいこと／ピアサポートの力／おわりに

主要目次

ひとりじゃないき



試し読み

認知症と診断された私が
デイサービスをつくる理由

2025年6月発行

著：山中しのぶ
46判/178頁
定価1,760円（本体1,600円+税10%）



3人の子育て中、41歳のときに診断されたアルツハイマー型認知症。生きることへの絶望から這い上がる原動力となったものは何か。自らデイサービスを立ち上げ「認知症本人」かつ「介護専門職」である著者がこれまで行ってきたことや日々感じていること、新しい人生の歩みを綴った一冊。

認知症と診断されて／「ひとりではない」と感じられる場所を／大切な家族の存在／思いを発信するということ／日々の生活の工夫／支え合うということ／他

主要目次

認知症の進行を 早める生活、 遅らせる習慣



試し読み

2026年1月発行

著：丹野智文、恩蔵純子
46判/302頁
定価1,870円（本体1,700円+税10%）



認知症の「進行」は、本当に病気だけのせいなのか？ 周囲の人の間違った対応や環境が影響することはあるのか。診断から12年経った今でも講演活動を精力的に行う当事者と認知症の母の介護を経験した脳科学者の答えとは――。新しい認知症観に気づき、実践するための書。

それって認知症の進行ってどういうの？／周囲の優しさが認知症を進行させる／なぜ、入院すると認知症が進行するのか？／家族のかかわり方による進行／他

主要目次

認知症とともに あたりまえに生きていく



試し読み

支援する、されるという立場を超えた9人の実践

2021年6月発行

編著：矢吹知之、丹野智文、石原哲郎
著：藤田和子、大塚智文、鬼頭史樹、猿渡進平、前田隆行、六車由実
A5判/310頁
定価2,420円（本体2,200円+税10%）



立場を超えた実践を続ける、認知症の本人、医師、支援者が、それぞれの挑戦や葛藤をふり返り、「これからの認知症ケア」のあり方を問う。

「認知症でもできること」から「認知症だからできること」へ／認知症があっても、あたりまえに生きることができると社会をつくるために／初診時から始まる認知症の人の心への支援／他

主要目次

イラストで学ぶ 介護現場の虐待防止 トレーニングBOOK



試し読み

2025年11月発行

監修：一般社団法人日本高齢者虐待防止学会
B5変判/172頁
定価2,420円（本体2,200円+税10%）



高齢者施設において、虐待を防ぐために押さえておくべき知識と実践のポイントをまとめた一冊。虐待の基礎知識から、未然防止のために現場で行うべきことなどがわかる。イラストを用いて虐待防止のためのトレーニングを行うことができるため、職場内研修の教材として最適。

高齢者虐待とは／高齢者虐待を未然に防止する／虐待を起こさない職場づくり／場面別 虐待を防ぐトレーニング（組織・職場風土／リビング・廊下／食事／入浴／居室／排泄）／他

主要目次

介護専門職の 総合情報誌

おはよう21



試し読み

- ◆ 通常号：毎月27日発行／A5判／96頁（定価 1,100円（税込）・送料132円）
- ◆ 増刊号：3月・9月発行／A5判／88頁（定価1,430円（税込）・送料132円）

新規年間購読のご案内

創刊以来30年以上にわたり各方面でご好評いただいている「介護専門職の総合情報誌 おはよう21」。本誌は、介護技術や医学知識、制度の動きなどの役立つ情報が満載です。介護現場のスタッフからリーダー・管理職、施設長まで、ケアの質にこだわりをもつすべての方に、介護をより専門的・技術的に高める情報を、早く・わかりやすく・楽しくお伝えします。

新規年間購読料（14冊）
13,200円（税・送料込）

毎号送料無料でお届け！
便利な年間購読が断然おすすめ！！

※2年目以降の年間購読料は15,180円（税・送料込）

FAX申込書

お申し込みの際は、下記に必要事項をご記入のうえ弊社までファックス送信願います。

中央法規出版株式会社 岐阜営業所

FAX.058-231-8756

スマートフォンからも
お申し込みいただけます。



コード	書名	定価	部数
A273	認知症の私が、今を楽しく生きる理由	1,650円 (本体1,500円+税10%)	部
A272	ひとりじゃないき	1,760円 (本体1,600円+税10%)	部
A371	認知症の進行を早める生活、遅らせる習慣	1,870円 (本体1,700円+税10%)	部
8333	認知症とともにあたりまえに生きていく	2,420円 (本体2,200円+税10%)	部
A319	介護現場の虐待防止トレーニングBOOK	2,420円 (本体2,200円+税10%)	部
602R	[雑誌] おはよう21 年間購読(新規・最新号から1年間) ※前払につき振込用紙を郵送しますのでご入金後の発送となります	13,200円 (本体12,000円+税10%)	部

※ 送料サービス。ご注文の受付からお届けまでに、1週間~10日程度かかります。

※ 請求書(振込用紙付)は商品と同送いたしますので銀行・郵便局・コンビニ等にてお支払いください。

お届け先 ご住所 (必須)	<input type="checkbox"/> ご自宅・ <input type="checkbox"/> 勤務先(ご名称・部署名・ご担当者名をご記入ください)		電話 (必須)
	〒		
ご名称・ 部署名等 *ご自宅の方は 記入不要です			
お名前 (ご担当) (必須)			

出版社使用欄 (記入不要)	コード	売上日	売上No	区分	社員	業種	方法	請納	場所	用紙	売上	支払	支払期日
4					75								

☆お客様の個人情報のお取り扱いについて 個人情報保護管理者 取締役総務部長 TEL.03-3834-5810

●弊社はお客様の個人情報を商品の発送・納品、代金の請求、入金の確認、返金、サービス実施、弊社の商品、サービス、催し物のご案内、これらの確認のための連絡に使用します。弊社は法令に基づく場合を除いて、お客様の個人情報を当該本人の同意を得ず第三者に提供することはありません。弊社はお客様によりよいサービスの提供のため、個人情報を適切に取り扱っていると認められる委託先を選定し、適切な管理を実施させて業務の一部を外部に委託します。お客様が弊社に個人情報を与えることは任意ですが、お客様が弊社に個人情報を与えない場合には、弊社からの返信やサービスの提供ができない場合がありますのであらかじめご了承下さい。お客様には、ご自身の個人情報の利用目的の通知、個人情報の開示、訂正、追加、削除の要求、利用又は提供の拒否をする権利があります。必要な場合には、右記の窓口までご連絡下さい。【個人情報問い合わせ窓口】中央法規出版株式会社 岐阜営業所長



<p>中央法規 Chuohokai Publishing Co., Ltd.</p>	<p>中央法規出版株式会社 岐阜営業所 〒502-0905 岐阜市山吹町1-4 TEL.058-231-8752 FAX.058-231-8756</p>	<p>介護・福祉の応援サイト けあさぽ 介護・福祉職を応援!受験対策もサポート</p>		<p>メールマガジン 会員募集中 新刊等の情報を いち早くお届けします!</p>	
--	---	---	--	--	--